

Papel de las Personas Mayores en la Sociedad

I Congreso Intersectorial de Envejecimiento y Dependencia

Buenos Aires, 24 Noviembre 2016

Alexandre Kalache
Presidente, Centro Internacional da Longevidade, Brasil
(ILC-Brasil) e co-Presidente, ILC Global Alliance

?

??

???

Líneas temáticas

- ▶ “REVOLUCIÓN DE LA LONGEVIDAD”
- ▶ CURSO DE VIDA
- ▶ DERECHOS
- ▶ ENVEJECIMIENTO ACTIVO
- ▶ ENFOQUE MÁS AMIGABLE
- ▶ HETEROGENIDAD
- ▶ GÉNERO
- ▶ CULTURA DEL CUIDADO
- ▶ EQUIDAD

DOS CONCEPTOS CENTRALES

- ▶ UMA NOVA TRANSIÇÃO EN EL CURSO DE VIDA
- ▶ RESILIÊNCIA



LA REVOLUCIÓN DE LA

LONGEVIDAD

¿REVOLUCIÓN?

HOY VIVIMOS

30 años mas

que

Nuestros abuelos

**...Nuestros
hijos y nietos**

**TODAVIA
MÁS!**

Y qué?

EL IMPACTO DE LA

REVOLUCIÓN DE LA LONGEVIDAD

**PARA NOSOTROS,
INDIVIDUALMENTE Y PARA
LA SOCIEDAD**

LA REVOLUCIÓN DE LA LONGEVIDAD

Aumento Global de 1950 a 2050:

Total	3,7 X
60 +	10 X
80+	27 X

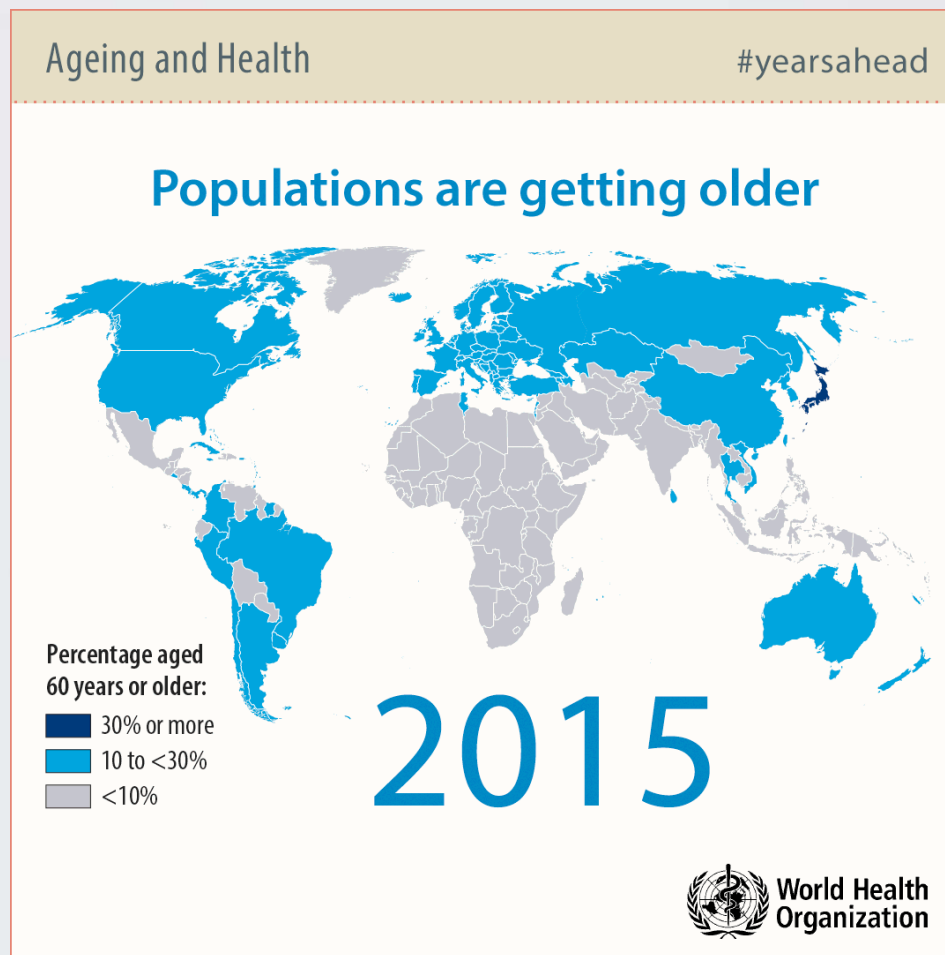
de 14 hacia 386 millones !

A nivel global

Hoy en día, hay posiblemente más personas vivas con más de 60 años que la sumatória de todas las personas que ya han llegado a esta edad a lo largo de la historia.

ONU, 2013

ENVEJECIMIENTO GLOBAL



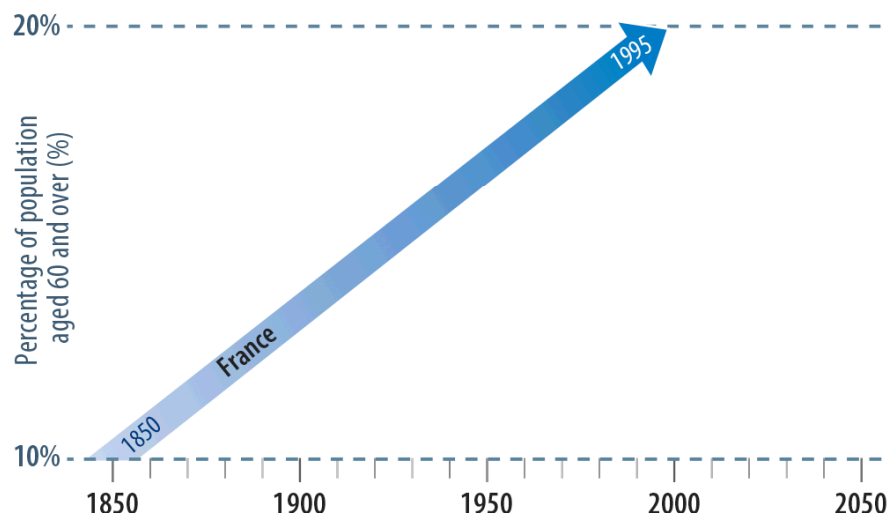
RAPIDEZ DEL ENVEJECIMIENTO GLOBAL

Ageing and Health

#yearsahead

Speed of population ageing

Time for percentage of population **over age 60** to double



Envejecimiento poblacional BRASIL X CANADA

Pop. 60+	Brasil	Canadá
1950	4,9	11,3
2015	11,9	25,2
2050	30,5	30,1

BUENOS AIRES MUY ENVEJECIDO

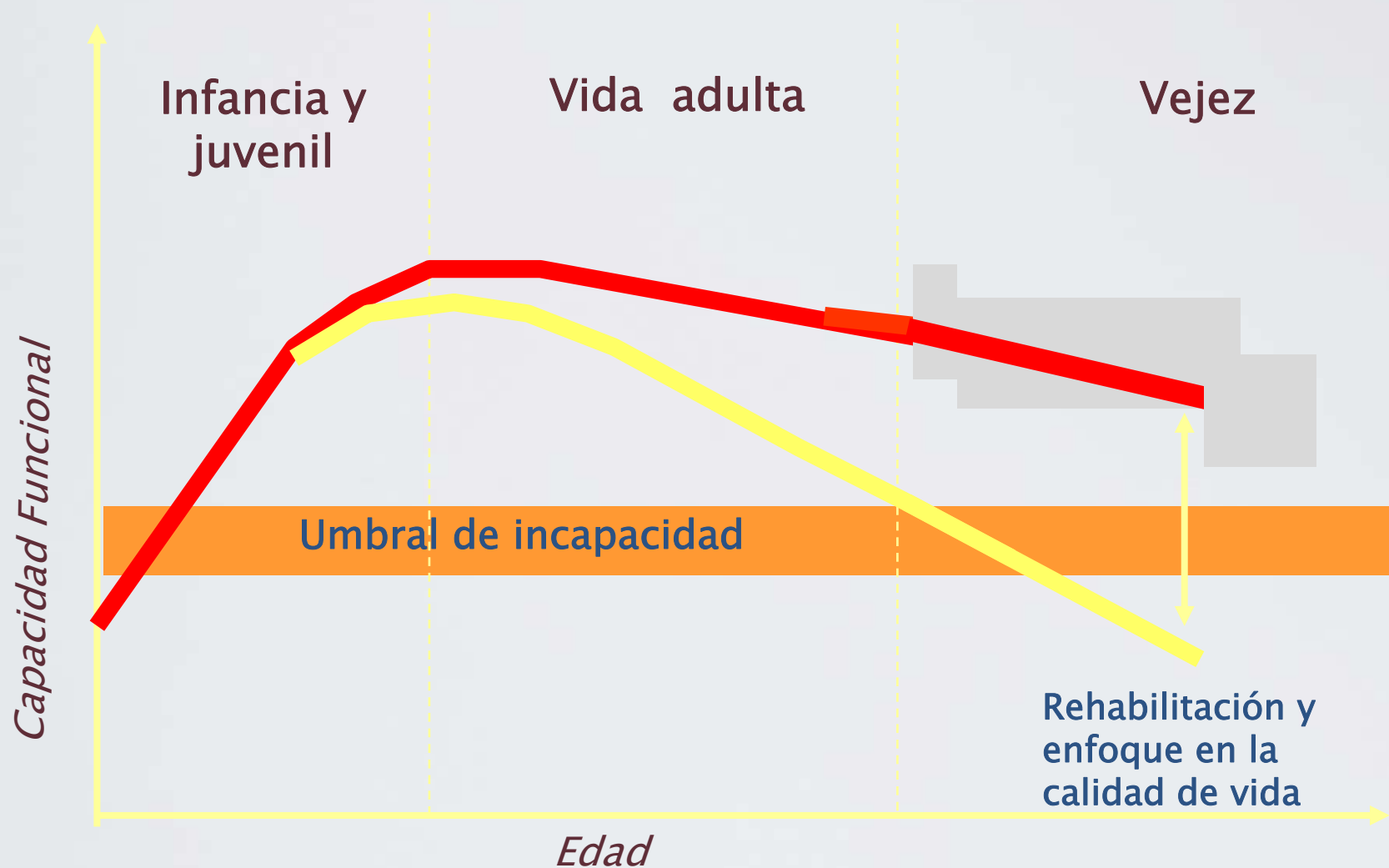
**LA MAYORIA DE LAS VIVIENDAS EN EL
AÑO 2030 SERÁN DONDE PERSONAS
VIVERÓN SOLAS O CON SUS PAREJAS**

**Y LA MAYORIA CONSISTIRÁ DE
PERSONAS MAYORES**

**LA CIUDAD MÁS EMBLEMÁTICA
DE AMÉRICA LATINA**

LA IMPORTANCIA DE ADOPTAR UNA PERSPECTIVA DE CURSO DE VIDA

Capacidad Funcional y el impacto de intervenciones – a nivel individual o social



RETRAZAR EL COMIENZO DE
ENFERMEDADES CRÓNICAS,
NO TRANSMISIBLES
8, 10 AÑOS PUEDE SIGNIFICAR LA
GRAN

DIFERENCIA

Capacidad Funcional y el impacto de intervenciones – a nível individual o social



**“CUANTO MÁS TEMPRANO
MEJOR**

**NUNCA ES DEMASIADO
TARDE”**

LAS DIFERENCIAS DE EXPECTATIVAS DE VIDA POR GRUPO SOCIO-ECONOMICO, ESTÁN AUMENTANDO EN GRAN NÚMERO DE PAÍSES*

Max Planck Institute Demog. Reseach, 2016

**CON LA REVOLUCION DE LA
LONGEVIDAD LA VIDA HÁ
DEJADO DE SER UNA
CARRERA DE 100 METROS
PARA SE TRANSFORMAR EN
UN MARATHON**

**2002: TIEMPO PARA UN NUEVO
PARADIGMA, EN QUE LAS
PERSONAS MAYORES SEYAN:**

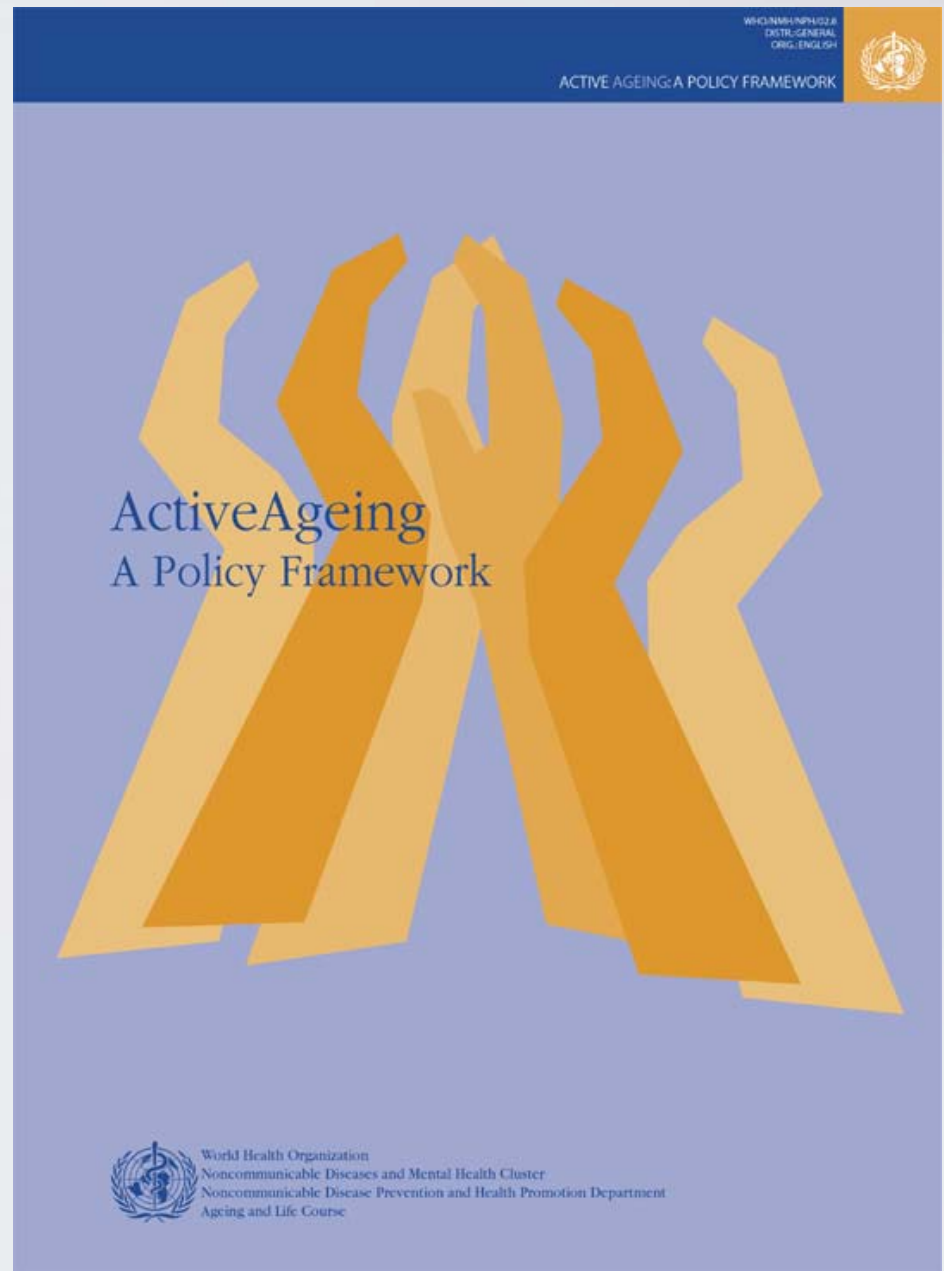
PROTAGONISTAS:
PARTICIPANTES ACTIVOS

BENEFICIARIOS DEL
PROCESO DE DESARROLLO.

**2002: Un nuevo
paradigma:**

**Envejecimiento
Activo:**

Un Marco Político



Definición de la OMS del Envejecimiento Activo:

El proceso de optimización de las oportunidades de Salud, Participación y Seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen.

El 4º Pilar del Envejecimiento Activo

EL APRENDIZAJE CONTINUADO

**Conferencia Internacional del
Envejecimiento Activo,
Sevilla - 2011**

LOS CUATRO PILARES DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

▶ SALUD

▶ APRENDIZAJE
CONTINUADO

▶ PARTICIPACIÓN

▶ SEGURIDAD
/PROTECCIÓN

Los determinantes del Envejecimiento Activo



ESTAMOS

PREPARADOS ?

LOS CUATRO CAPITALES

**QUE PRECISAMOS
ACUMULAR PARA BIEN
ENVEJECER**



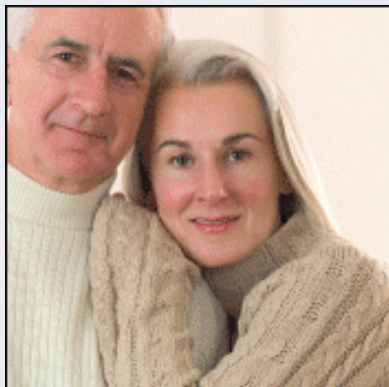
‘VITAL’



CONOCIMIENTOS



Capital Social



FINANCIERO



**“CUANTO MÁS TEMPRANO
MEJOR”**

**“NUNCA ÉS DEMASIADAMENTE
TARDE”**

**LOS CUATRO CAPITALES QUE
CONTRIBUYEN PARA
AUMENTAR LA**

RESILIÊNCIA

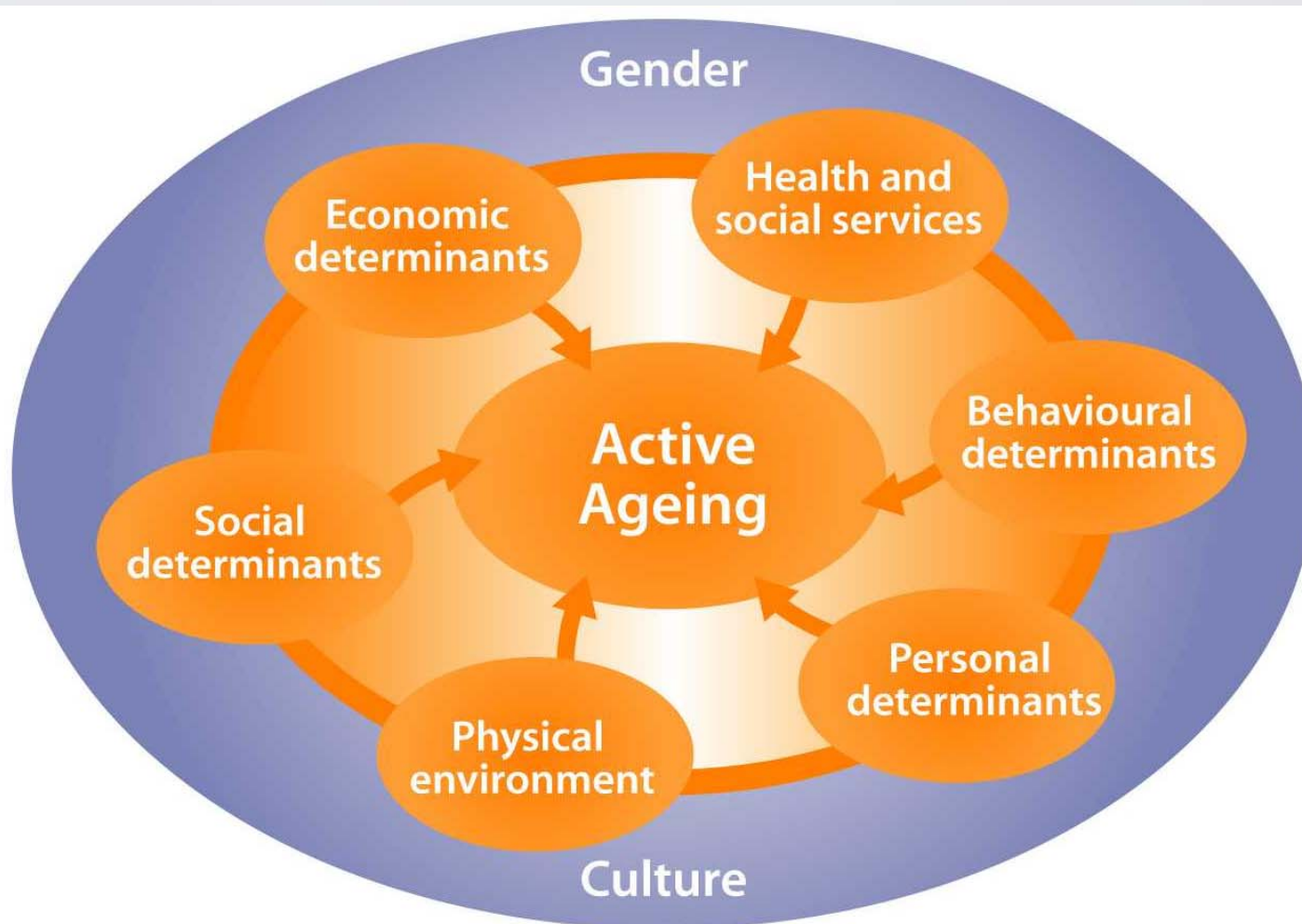
**A NÍVEL INDIVIDUAL Y LOS
FACTORES A NÍVEL DE LA
SOCIEDAD QUE FACILITAN
SU ACÚMULO**

RESILIÊNCIA

RESILIÊNCIA

**...és tener acceso a las
RESERVAS necesarias para
adaptarse, suportar y crecer
a partir de los desafios com
que nos deparamos a lo largo
de nuestros cursos de vida.**

Los determinantes de la **RESILIÊNCIA** al final de la vida



QUE HAY QUE HACER PARA FACILITAR EL ACÚMULO DE LOS 4 CAPITALES



ENVEJECIMIENTO ACTIVO:

**Como operacionalizar el marco
político del Envejecimiento
Activo y sus determinantes:**

**EL ENFOQUE AMIGABLE DE
LAS PERSONAS MAYORES**

Plan Internacional de Acción para el Envejecimiento de Madrid, 2002 (MIPAA)

IMPORTANCIA CRECIENTE DE

**PLANEAR DESDE
ABAJO PARA ARRIBA
EN EL DESARROLLO
DE POLÍTICAS**

Ciudades Más Amigables de las Personas Mayores

EL PROTAGONISMO DE LAS PERSONAS MAYORES



**...PERO TANBIÉN DESDE
ARRIBA HACIA ABAJO:**

**LA RESPUESTA DEL
SECTOR PÚBLICO**

CIUDADES MÁS AMIGABLES DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

2005 - IDEA LANZADA

2006 - PROTOCOLO DE VANCOUVER

2006/7 ESTUDIOS EN 35 CIUDADES

**2007 - GUIA DE LA OMS PARA LAS
CIUDADES MÁS AMIGABLES
DISPONIBLE**

**2010 – MOVIMIENTO GLOBAL LANZADO
HOY COM 320 CIUDADES
INVOLUCRADAS**

**Y MUCHÍSIMAS MÁS ADOPTANDO
EL GUIA DE LA OMS**

2016 - BUENOS AIRES!!

El enfoque más amigable:

**Hospitales, Centros de Salud,
Turismo, Condomínios,
Universidades, empresas,
Províncias, Estados...Países...**

2002 – 2015

**Más de una década de
nuevos conocimientos.**

ENVEJECIMIENTO ACTIVO: REVISIÓN DEL MARCO POLÍTICO POR EL ILC-BRASIL

**Amplia consulta con
parceros y extensa revisión
bibliográfica: Cuanto hemos
aprendido desde 2002**

**Para bajar el documento
en Castellano:**

www.easp.es

En ingles:

www.ilcbrazil.org

LA HETEROGENIDAD

¿Estamos preparados para respetar la **DIVERSIDAD** que supone el envejecimiento?

Género

Nivel socio económico

Nacionalidad

Grupo de Edad

Cultura

Racial

Capacidad funcional

Identidad sexual

Religión

Estado de salud

Fragilidad

Características de personalidad

etc... etc....

INMENSOS CONTRASTES



**...ASÍ QUE NO SE PUEDE HABLAR
DEL “PAPEL” DE LAS PERSONAS
ADULTAS MAYORES...SÓN
MUCHÍSIMOS LOS PAPELES...SON
MILLONES LOS “MAYORES”**

LA REVOLUCIÓN DE LA LONGEVIDAD

**...30 AÑOS MÁS DE VIDA – NO SON
30 AÑOS MÁS DE VEJEZ.**

**LAS CONSECUENCIAS SON
RETROACTIVAS, SENTIDAS EN
TODAS LAS ETAPAS DE LA VIDA, NO
SOLO PARA QUIEN YA HA
CUMPLINDO
60 AÑOS DE VIDA.**

**MUCHAS PERSONAS MAYORES QUE
TODAVIA SE COMPORTAN DE
ACUERDO COM ESTEREOTIPOS
ULTRAPASADOS....**

**...PERO CADA VEZ MÁS OTRAS
QUE ESTÁN REINVENTANDO
LA CONSTRUCCIÓN SOCIAL DE
LO QUE ÉS ENVEJECER**

**EL MODELO CRIADO POR
BISMARCK YA NO NOS
SIRVE MAS ...**

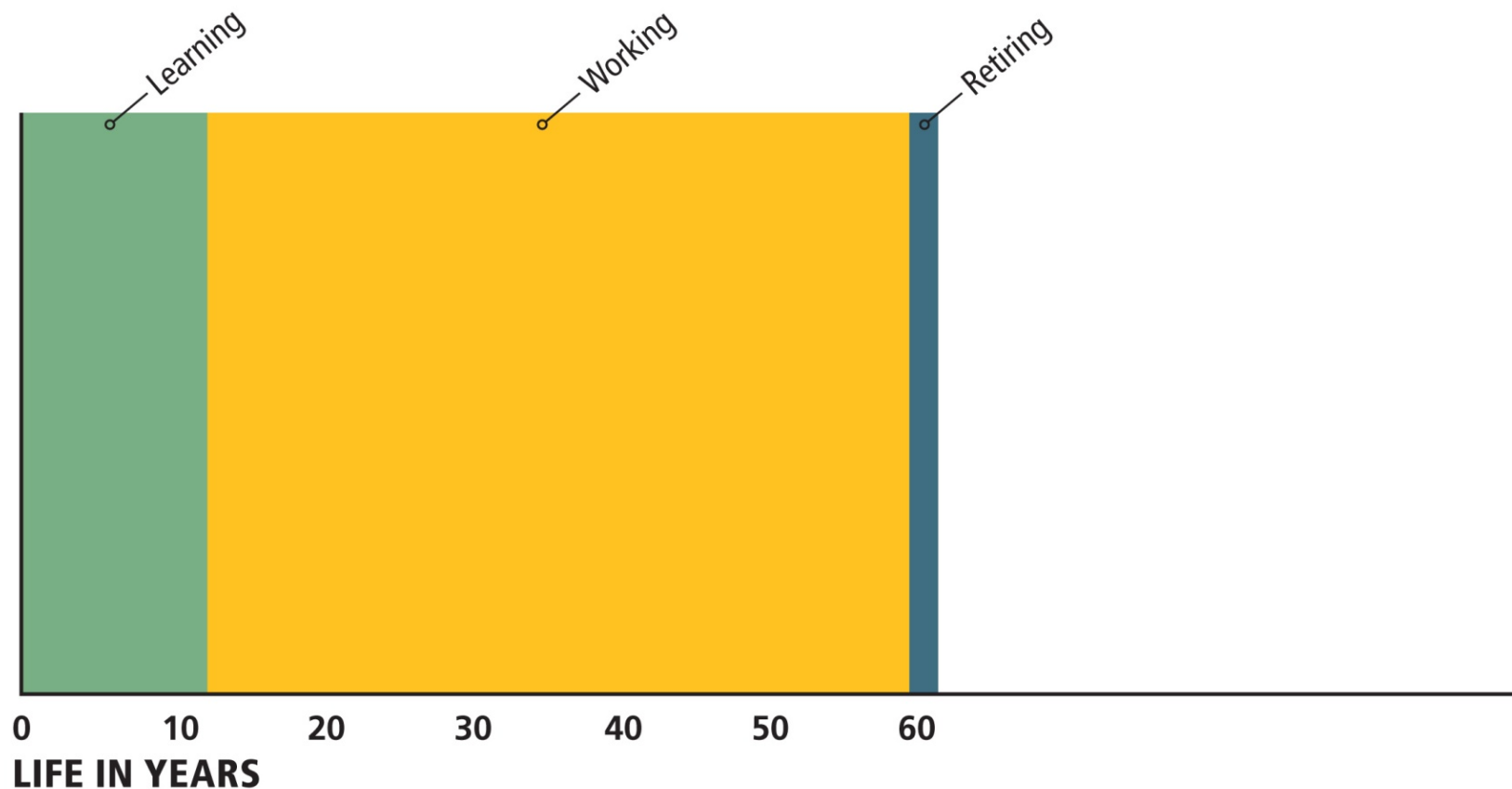
**SOBRETODOPARA LAS
MUJERES**

El Curso de la Vida en Siglo XIX

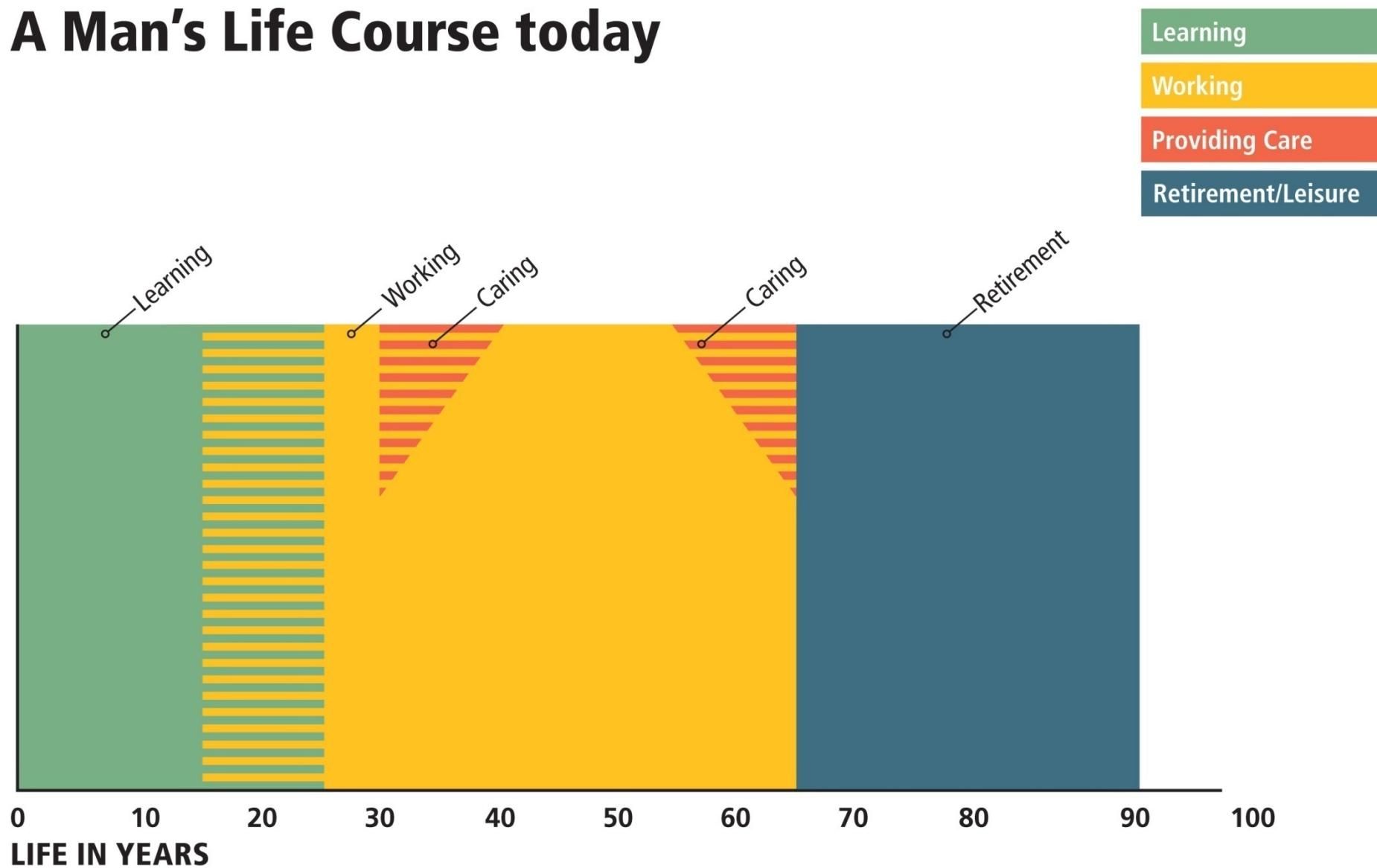
Learning

Working

Retiring



A Man's Life Course today



LA REVOLUCION DE LA LONGEVIDAD:

**LAS MUJERES SON LAS QUE
ESTAN REVOLUCIONANDO
EL CONCEPTO DE VEJEZ
Y/O DE ENVEJECER**

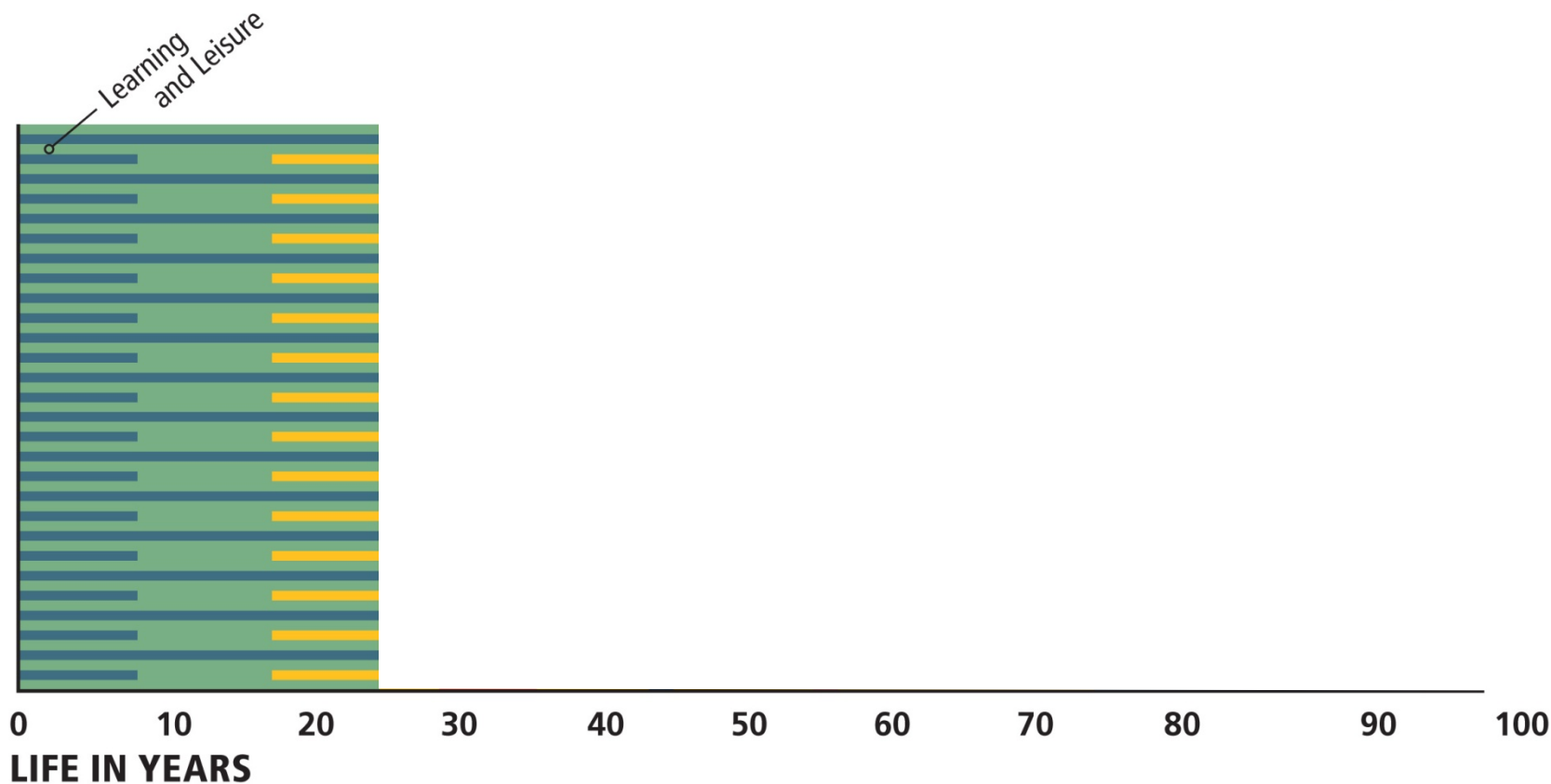
Curso de la vida de una mujer en el futuro

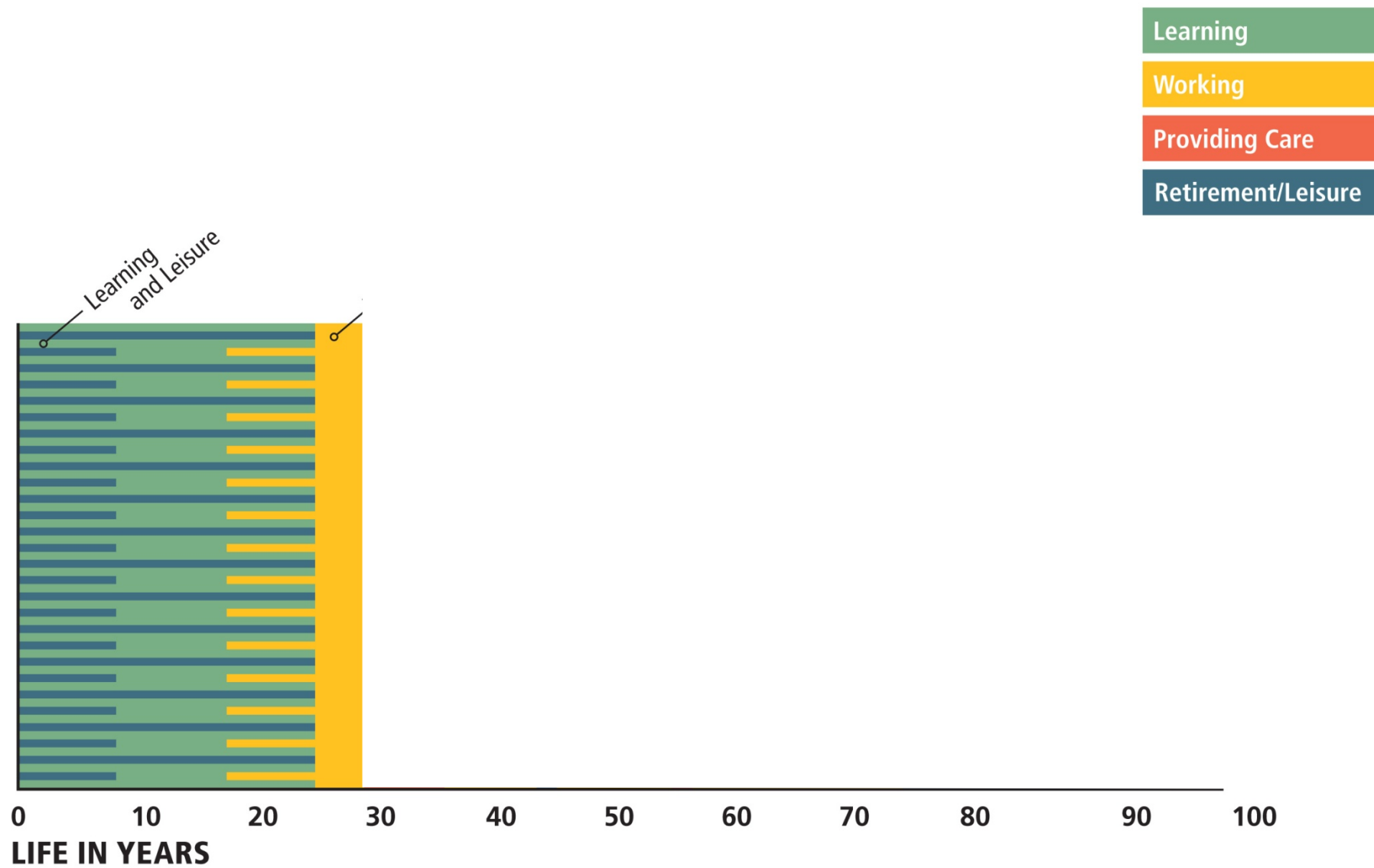
Learning

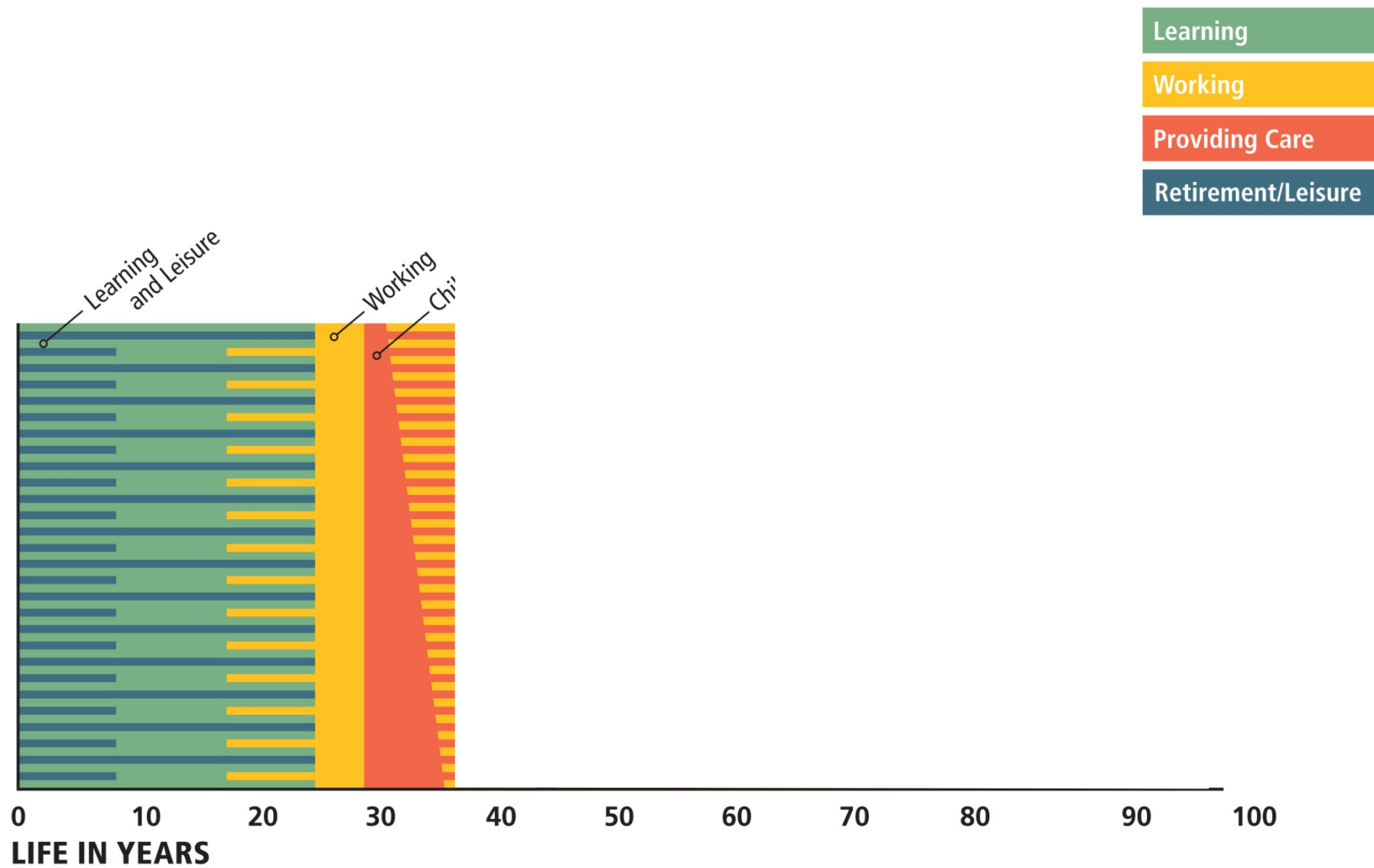
Working

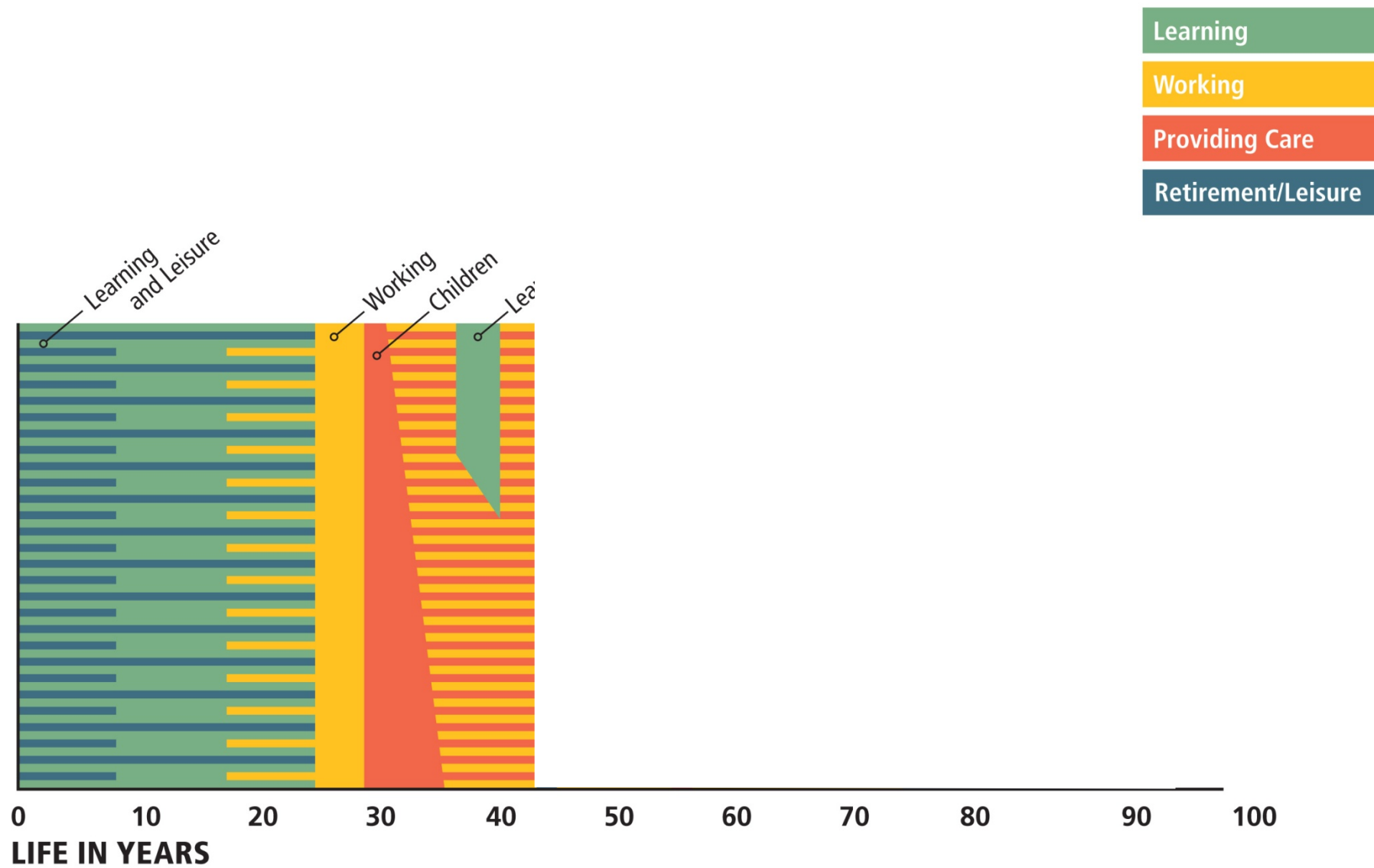
Providing Care

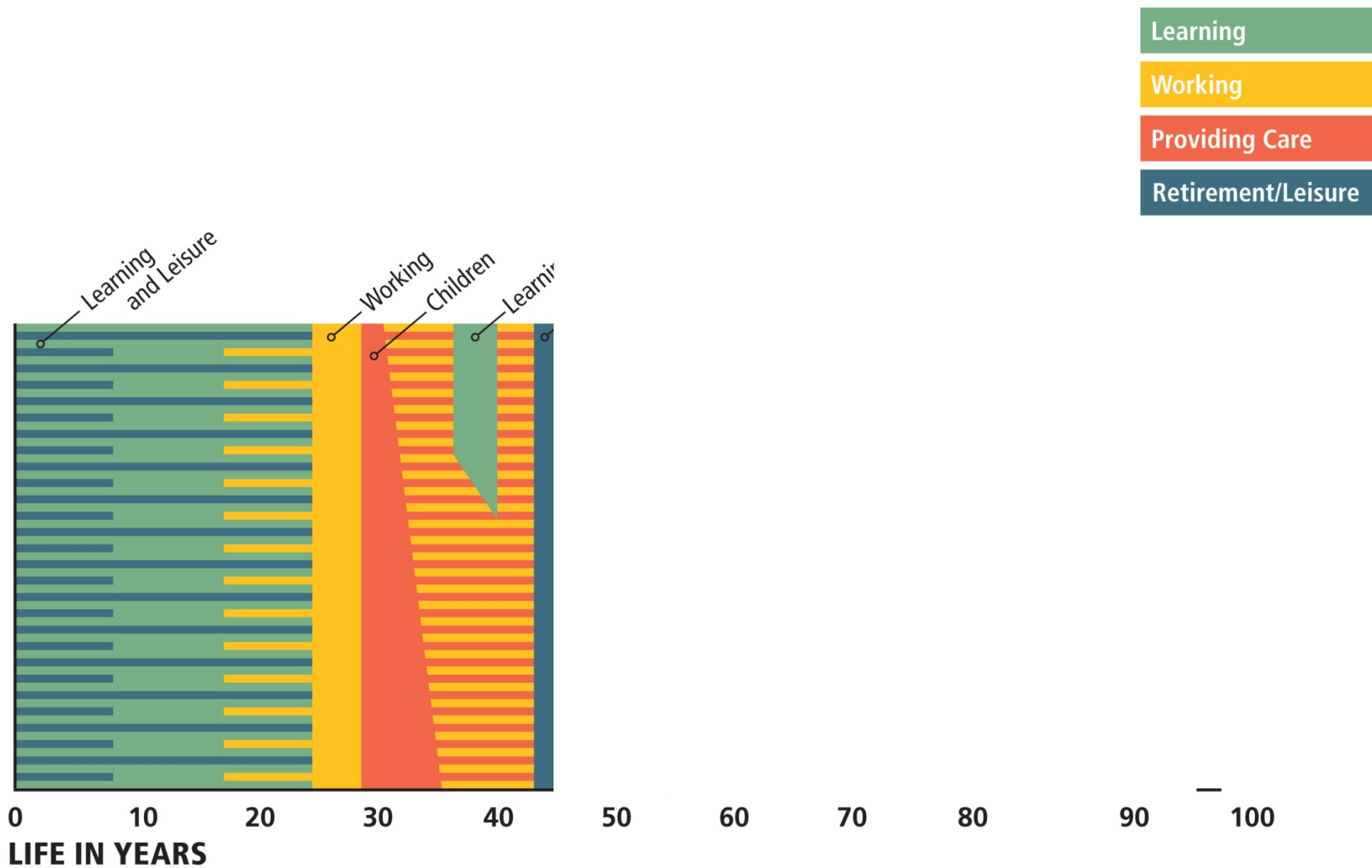
Retirement/Leisure

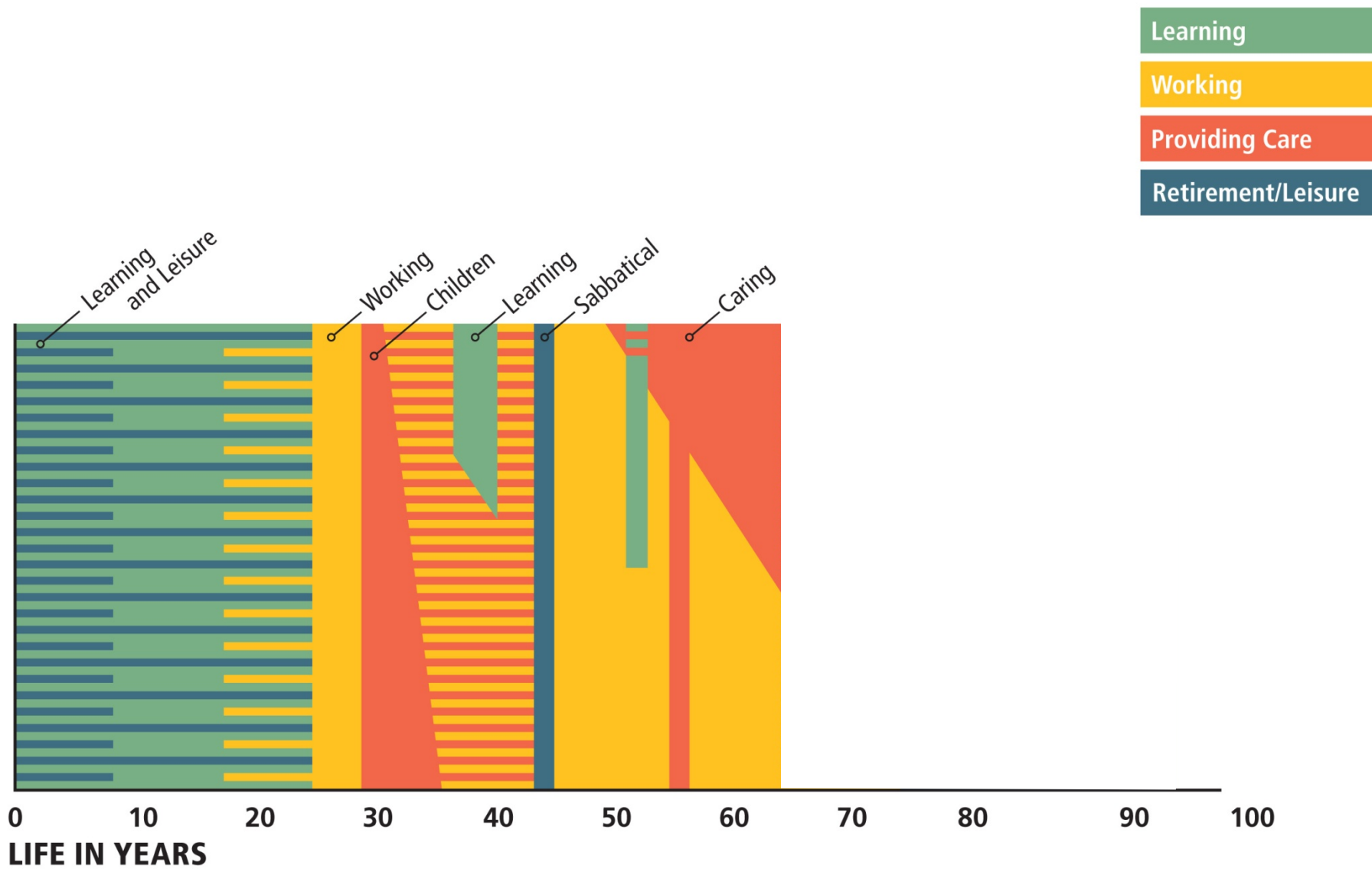


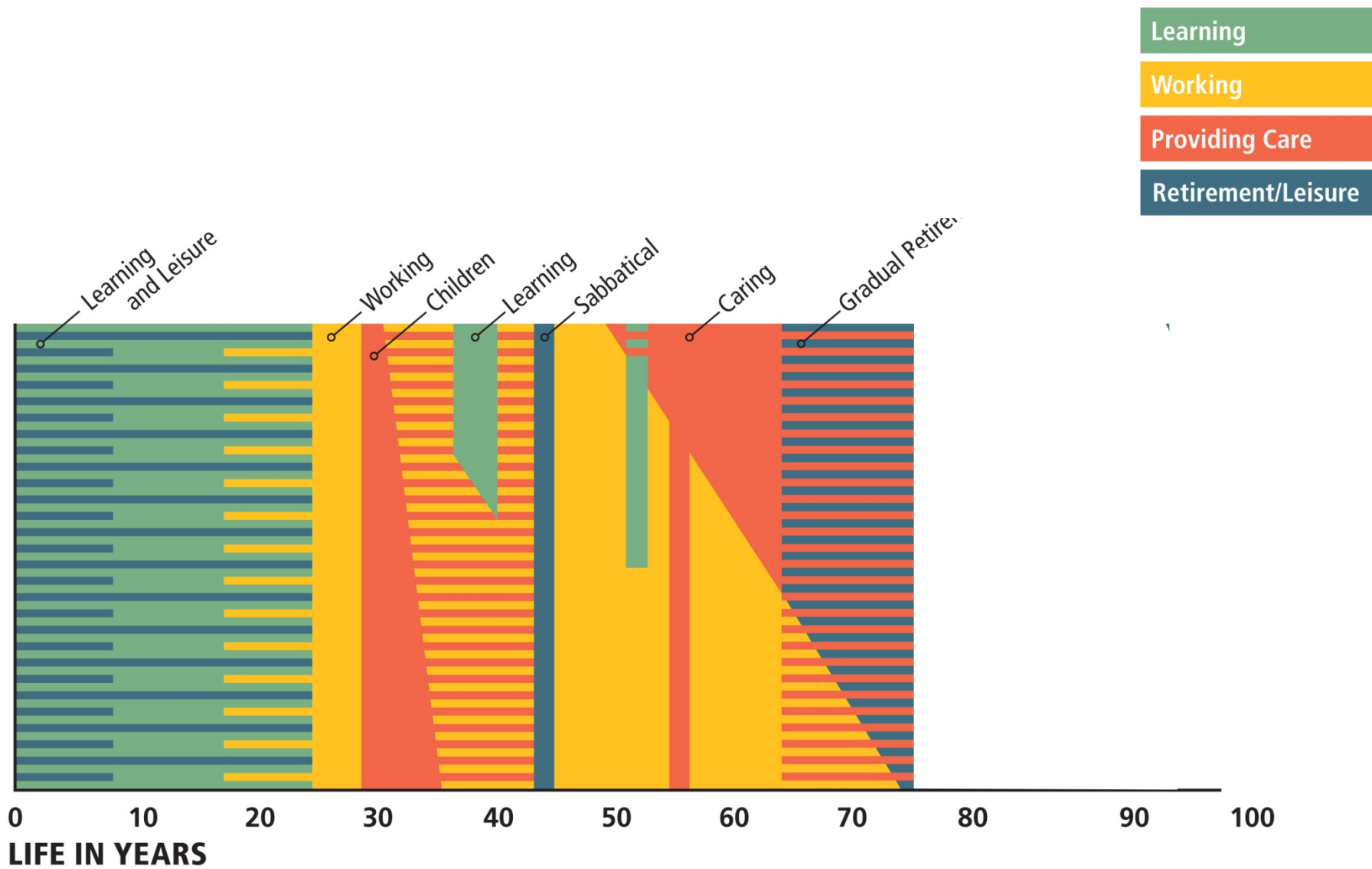


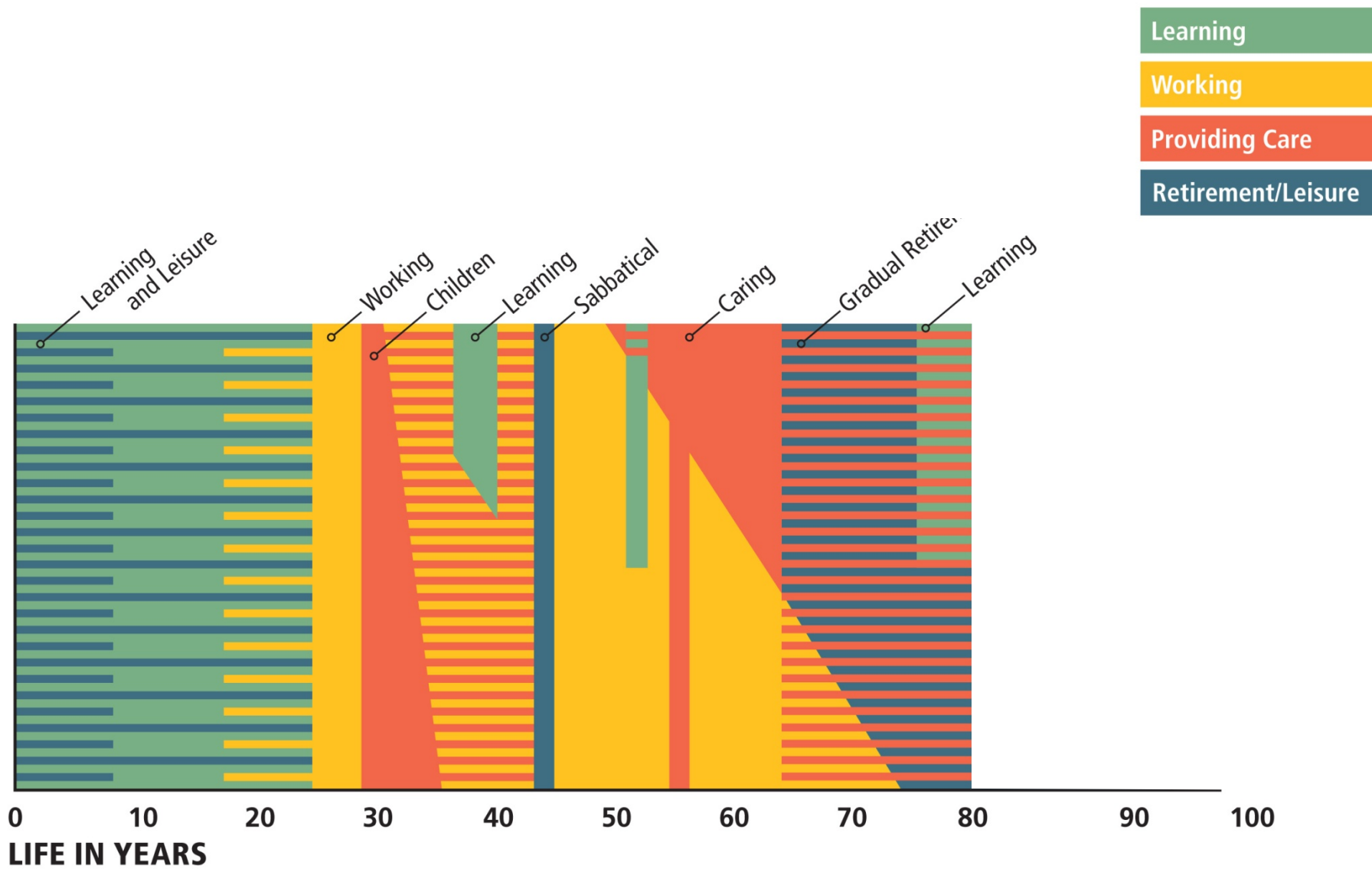


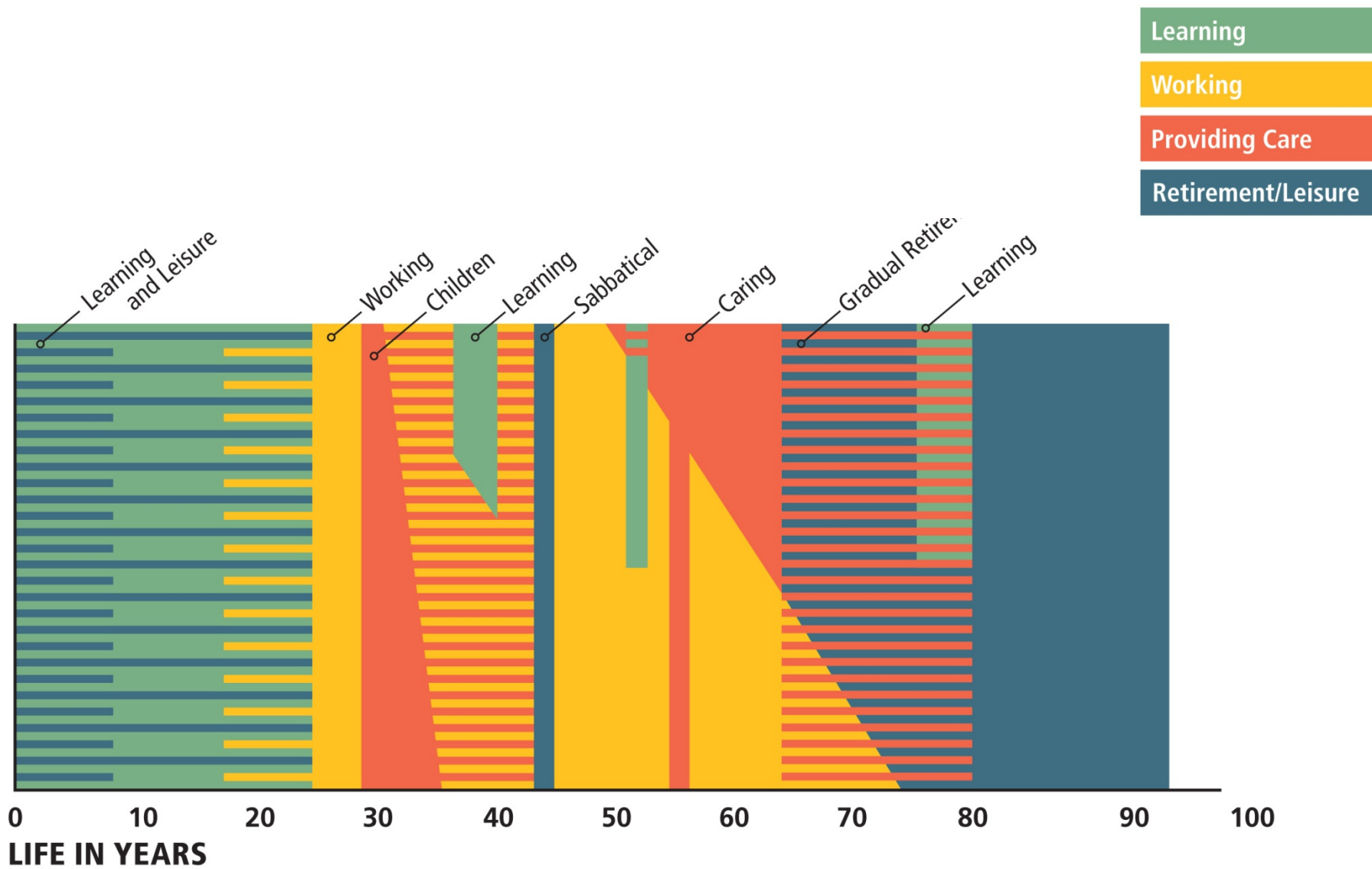












LA EMERGÊNCIA DE UMA NUEVA TRANSIÇÃO EM EL CURSO DE VIDA

LOS BABY-BOOMERS CRIARAN, EM LOS AÑOS 50, 60, LA CONSTRUCCIÓN SOCIAL DE LA ADOLESCÊNCIA

LA VEJEZ REDEFINIDA POR LOS BABY BOOMERS, SOBRETODOPOR LAS MUJERES DESTA GENERACIÓN

**HOY...NOSOTROS SOMOS LAS
MISMAS PERSONAS...CON
NUESTROS CURSOS DE
VIDA...NUESTRAS
EXPERIÊNCIAS...CRIANDO
UMA NUEVA TRANSICIÓN...
UNA NUEVA CONSTRUCCIÓN
SOCIAL...LA.....**

GERONTOLESCÊNCIA

Los determinantes del Envejecimiento Activo



REVISIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO:

MAS ÉNFASIS EN EL:

ENFOQUE DE CULTURA

MAS ENFASIS EN EL ENFOQUE DE GENERO

¿Quién cuida?

¿Quién es cuidado?

**¿Quién debe pasar a
cuidar más?**

**¿Quién necesita de
más cuidado?**

Cultura del Cuidado:

Sustentable

Económicamente viable

Hecha con compasión

**Universal: para todos,
disminuyendo desigualdades.**

Cultura del Cuidado: **5 elementos esenciales**

Comunicación

Continuidad

Coordinación

**Centrado en la integralidad y
en la Comunidad**

Llamada a la Acción

- ▶ Suministrando Servicios
- ▶ Planeando el cuidado
- ▶ Educando y formando
- ▶ Con base en una perspectiva no de necesidades pero si de DERECHOS

DERECHOS

... incluyendo:

- ▶ El Derecho a la Salud
 - ▶ A aprender
 - ▶ A trabajar
 - ▶ A ser protegido
 - ▶ Derecho a tener un seguro
 - ▶ A participar
 - ▶ A tener acceso a servicios
- ... Asi como...

**Derecho a parar
Derecho al descanso
A unos ingresos mínimos**

DERECHO A SER CUIDADO

DERECHO A LA INCLUSION SOCIAL

REVISIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

LUCHA CONTRA LA EXCLUSIÓN DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

Exclusión Social: Identidad



**¡Que privilégio estarmos
vivos justo cuando la**

**REVOLUCIÓN DE LA
LONGEVIDAD
ocurre en todo el mundo!**

Face a la

**Revolución de la
Longevidad**

és primordial desarrollar la

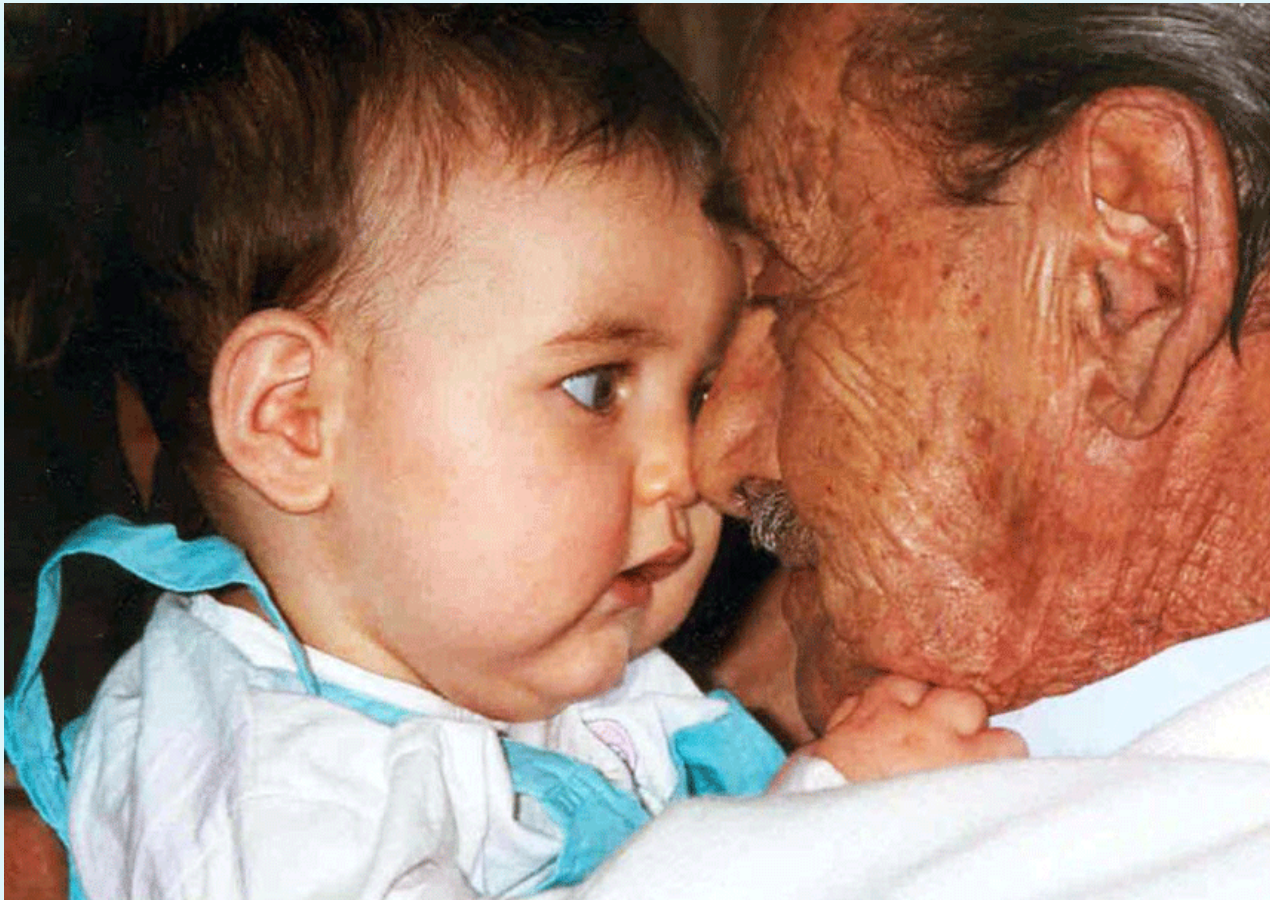
Cultura del Cuidado

**CRIAR UNA SOCIEDAD CON
MÁS HARMONÍA – lo que
presupueene hacer un
câmbio de**

PARADIGMA

FOMENTANDO INTERCAMBIOS INTERGENERACIONALES

...promoviendo la Solidaridad



**Y debo decir que jo soy
esencialmente muy**

OPTIMISTA

**La realidad de este mundo
cada vez más envejecido
volverá las sociedades más
harmoniosas, más
humanizadas...ojalá...**

con más PAZ

Generactividad – Dejando huellas



‘Partiendo del enfoque de si mismo para un radio más amplio, con la habilidad de **cuidar**, de guiar las próximas generaciones, actuando como sus mentores, inspirándolas, protegendolas.’

Erik Erikson

**Después de todo, hasta hoy,
cuando yo necesito de
inspiración, de dirección...
de pensar sobre la
importancia del cuidado...
yo sé donde buscarlas...**

BUSCARLAS ANTES DE AYER, CUANDO ME CUIDARON



AYER, CUANDO MI PADRE FUE TAN BIEN CUIDADO



PERO HOY TAMBIÉN

EL PRIVILEGIO DE PODER CUIDAR!



...Y PODER

**INSPIRARME
EN EL PROCESO**



REVISIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO:

MAYOR ÉNFASIS EN:

- ▶ **ENFOQUE DE GÉNERO**
- ▶ **ENFOQUE BASADO EN LOS
DERECHOS**
- ▶ **LUCHA CONTRA LA EXCLUSIÓN
SOCIAL**
- ▶ **PROMOCIÓN DEL DIÁLOGO
ENTRE GENERACIONES**

2002 – Envejecimiento Activo; el Marco Político de la OMS

...”el proceso de optimizar las oportunidades **de salud, educación continuada, participación y seguridad/protección** a lo largo del curso de vida”.

Planeando la Diversidad...



Migracion: el regreso

“Cierto es que vuelvo a descubrir todas las noches por que me aleje de la patria donde naci: pero tambien vuelvo a descubrir todas las mananas por que nunca me desapegue de ella”

Amin Maalouf, 2014
“Los desorientados”

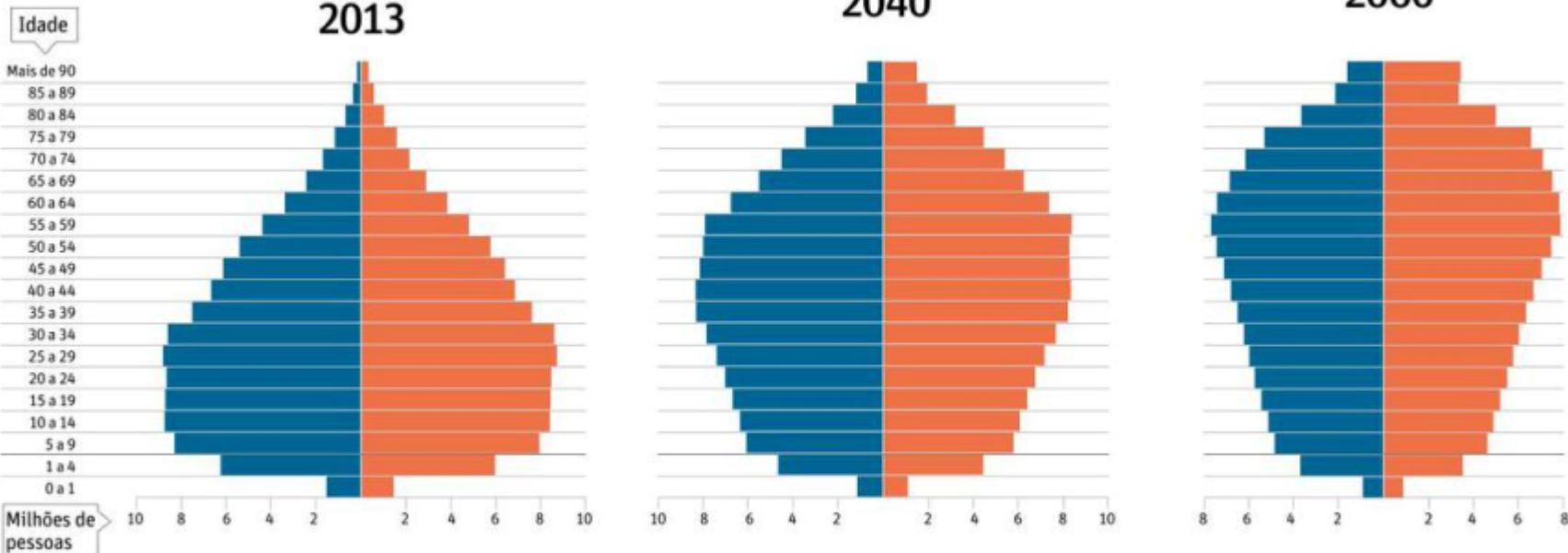
SIN ENBARGO.....
HAY CAMBIOS!!

UNA NUEVA DEFINICION:
**LA CONSTRUCCION SOCIAL
DE LA VEJEZ.**

BRASIL

PIRÂMIDES ETÁRIAS ABSOLUTAS

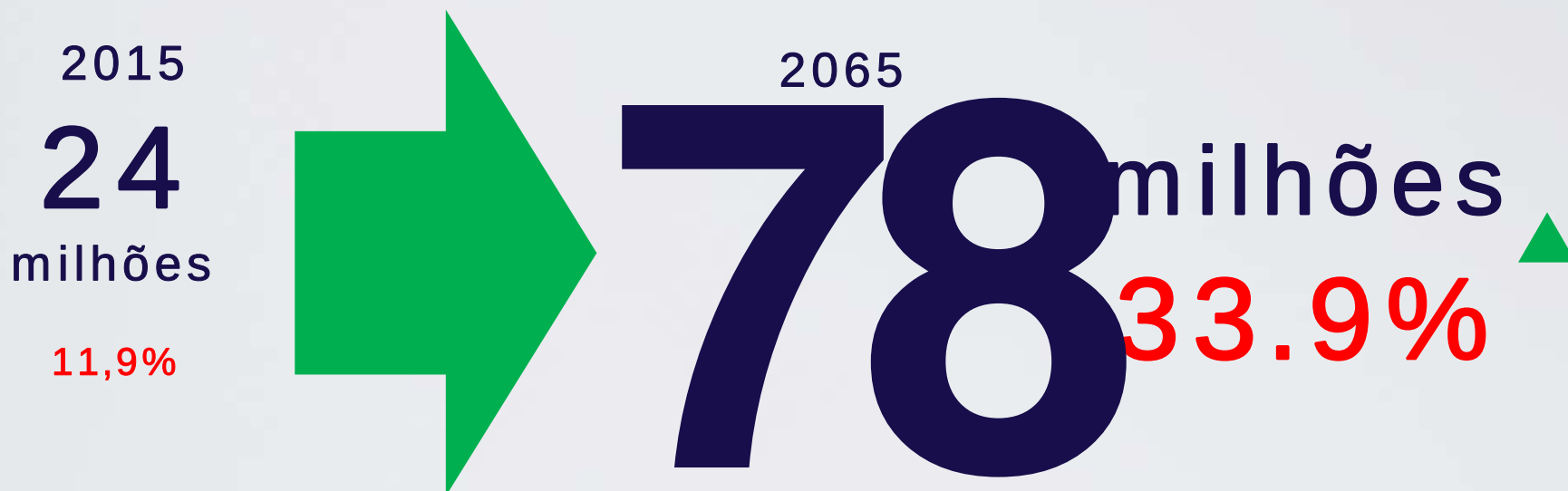
■ Homens ■ Mulheres



Pessoas com mais de 65 anos serão mais de um quarto dos brasileiros em 2060, segundo projeção do IBGE. O percentual desse grupo representa 7,4% do total de pessoas que vivem no país em 2013

Fonte: IBGE. Diretoria de Pesquisas, Coordenação de População e Indicadores Sociais. Projeção da População por Sexo e Idade para o Brasil, Grandes Regiões e Unidades da Federação, 2013.

Brasil: população 60+



0-14 anos:

23,1%

15-24 anos:

16,5%

25-59 anos:

48,5%

0-14 anos:

13,5%

15-24 anos:

10,4%

25-59 anos:

42,2%

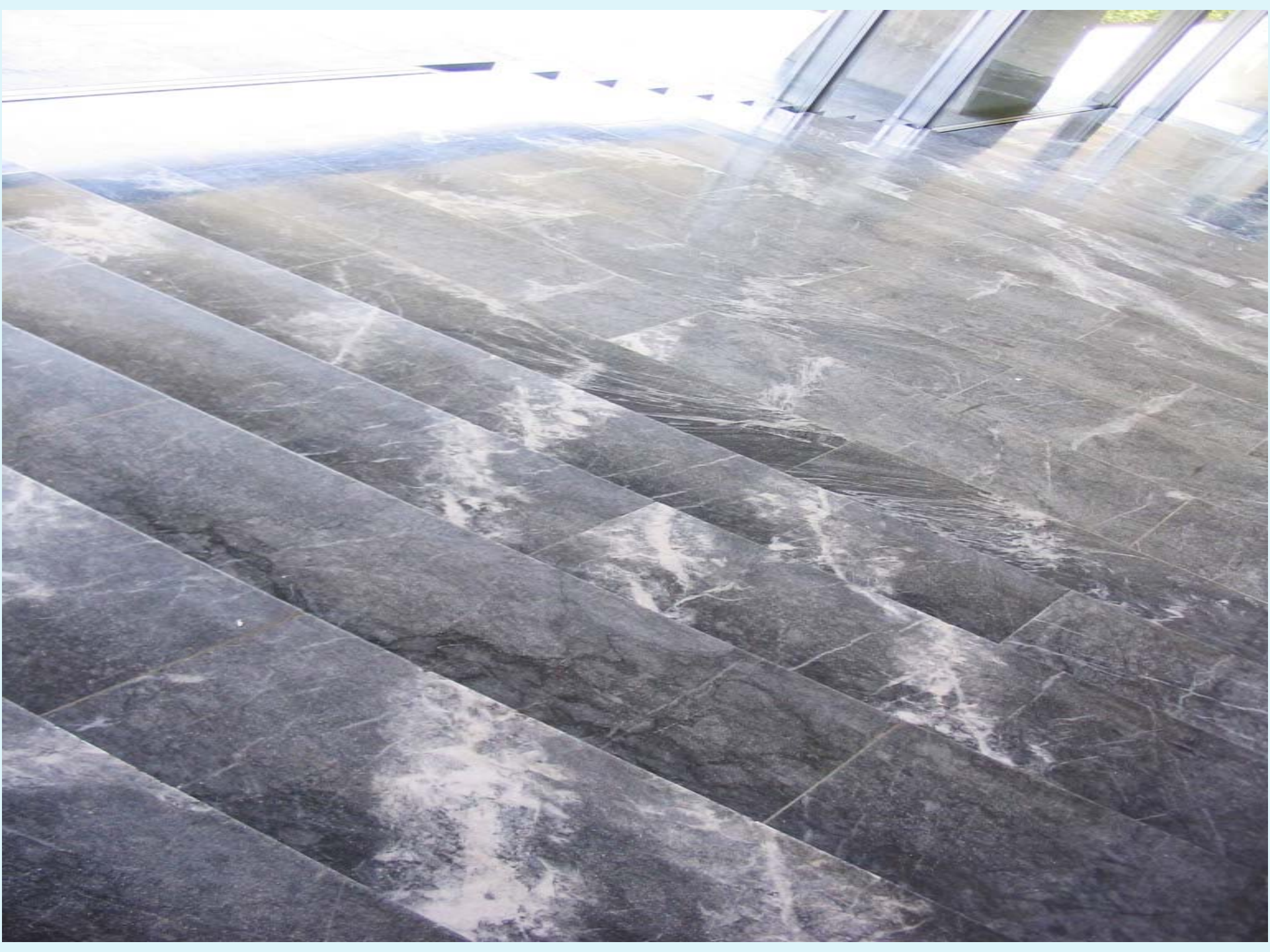


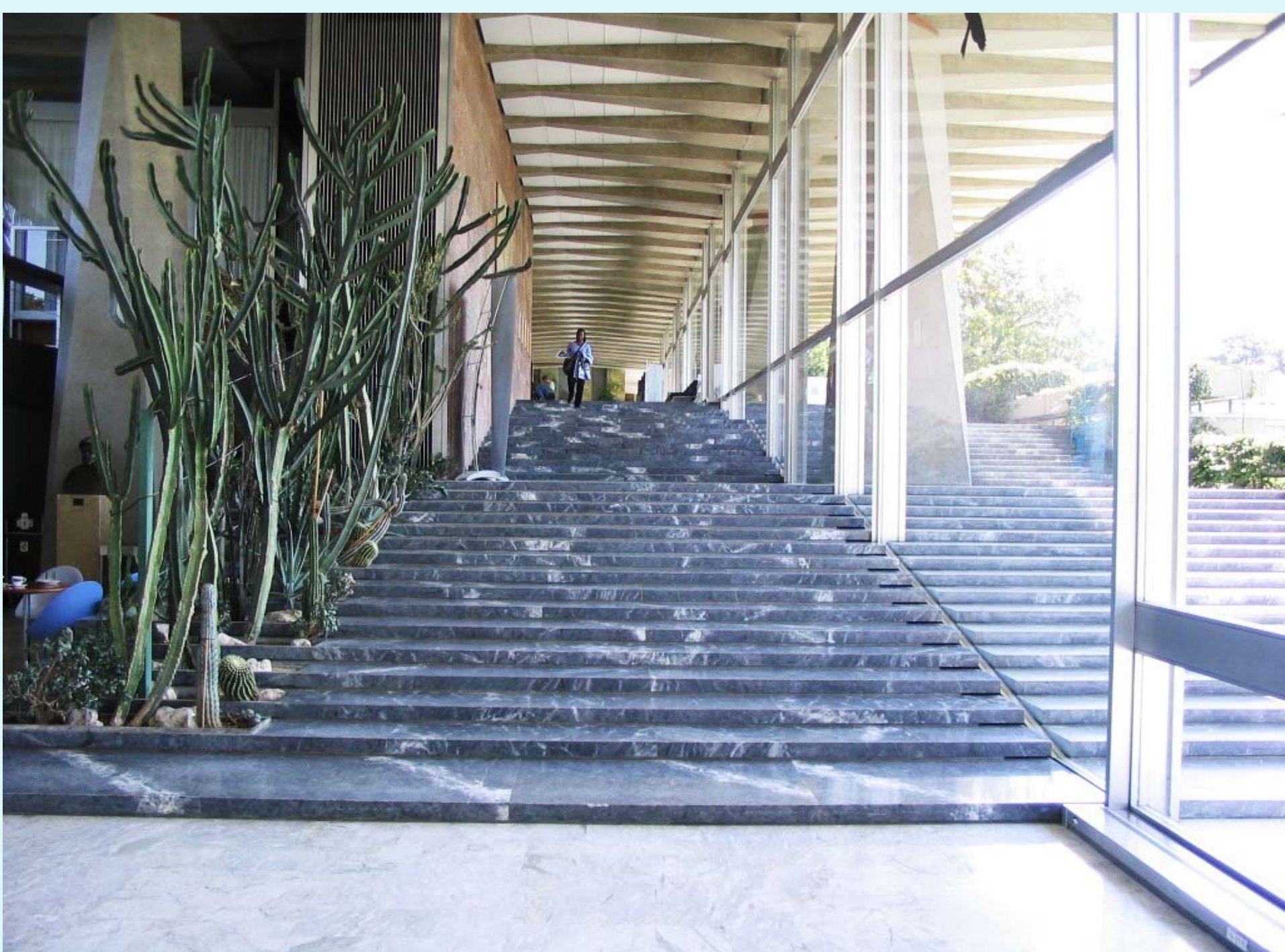
***LOS PAÍSES DESARROLLADOS
TORNARAM-SE RICOS ANTES DE
ENVEJECER.***

***HOY, LOS PAÍSES EM VIA DE
DESSARROLO ESTAN
ENVEJECIENDO MAS
RAPIDAMENTE, EM UN CONTEXTO
DE POBREZA Y DE PROBLEMAS
ESTRUTURALES TODAVIA A
SEREN RESUELTOS.***

LAS SOCIEDADES ESTÁN **PREPARADAS?**









Exclusión: Socio-política



EXCLUSIÓN SOCIAL



Exclusión: Simbólica



Exclusión: Territorial



Exclusión: Socio-económica



Exclusión: Institucional



‘La señora está deliberadamente arriesgandose a estar enferma por causa de haber pasado de los 65 anos...’



SOCIAL



Cultura

Por ejemplo:

MIGRACIÓN:
ENVEJECER EN
TIERRA EXTRANJERA

CRECIENTE RECONOCIMIENTO DEL ABUSO Y DEL MALTRATO DE PERSONAS MAYORES



Una Cultura del Cuidado debe ser estentidad hasta el final de la vida con la promoción de cuidados paliativos – alivio completo y prevención del sufrimiento físico, psicosocial y espiritual hasta donde haya vida.